

Samantekt á forvörnum og fræðslu í bekkjum í Sjálandsskóla

Sjálandsskóli og félagsmiðstöðin Klakinn standa fyrir markvissu fræðslu-, forvarnar- og leitarstarfi og beitir fjölbreyttum aðferðum til að auka líkur á árangri. Forvarnarstarf Sjálandsskóla fer fram með ýmsum hætti bæði á skólatíma og utan hans.

Hér kemur áætlun skólaársins 2023-2024 þar sem sjá má áhersluþætti innan hvers árgangs. Forvarnaráætlunin getur tekið breytingum án fyrirvara.

Forvarnarvika: Forvarnarvika Garðabæjar er haldin ár hvert. Þema vikunnar er mismunandi hverju sinni en áhersla er að nemendur vinni verkefni innan skólans tengd þema vikunnar. Einnig eru ýmsir viðburðir víðsvegar um bæinn s.s. vinnusmiðjur, fyrirlestrar og fræðsla.

Vinavika: Vinavika er haldin ár hvert í kringum 8. nóvember sem er baráttudagur gegn einelti. Þá vikuna er lögð áhersla á að nemendur í öllum bekkjum vinni einhverskonar verkefni tengd vináttu, góðum samskiptum og baráttu gegn einelti.

Uppbrotisdagur í unglingadeild: haldinn ár hvert í kringum skíðaferð deildarinnar. Nemendur vinna drög að lokaverkefnum sínum og brotið er upp á daginn með ýmiskonar fræðslu tengd ákveðnu þema sem ákveðið er fyrir daginn.

Árgangur	Mánuður	Forvarnarefni	Ábyrgðarmaður fræðslu	Hvernig verður fræðslunni fylgt eftir?
1.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/grunnstig/ Allskonar efni tengt Sjálfsmynd í Geðrækt og vellíðan sem finna má á bókasafninu.	Umsjónarkennarar	
	Haust	Líkaminn minn – fræðsla um einkastaðina.	Hjúkrunarfræðingur	
	Janúar	Ólíkar fjölskyldugerðir – <i>Fjölskyldan mín</i> , bók á bókasafninu.	Umsjónarkennarar	

	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónarkennarar og námsráðgjafi	
2.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/grunnstig/ Allskonar efni tengt Sjálfsmynd í Geðrækt og vellíðan sem finna má á bókasafninu.	Umsjónarkennarar	Verkefni unnin í umsjónarhópnum eftir leikritið þar sem nemendur skrifa brúðunum úr leikritinu bréf þar sem þau geta deilt með þeim upplifun og reynslu.
	Haust	<i>Vertu þú</i> – bók um fjölbreytileikann. Til á bókasafninu.	Umsjónarkennarar / námsráðgjafi	
	Vor	Leiksýningin Krakkarnir í hverfinu sýnd, forvarnarleikrit á vegum Barnaheilla.	Námsráðgjafi	
	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónarkennarar og námsráðgjafi	
3.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/grunnstig/ Allskonar efni tengt Sjálfsmynd í Geðrækt og vellíðan sem finna má á bókasafninu.	Umsjónarkennarar	
	Haust	<i>Kraftaverkið ég</i> – kynfræðsla. https://menntastefna.is/tool/kraftaverkid-eg/	Umsjónarkennarar	
	Haust	Hinseginfræðsla frá Samtökunum 78.	Skólastjóri	

	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónarkennarar og námsráðgjafi	
	Mars	Leyndarmálið – segjum nei, segjum frá! sýnd nemendum og umræður í kjölfarið: https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/verndarar-barna/leyndarmalid	Námsráðgjafi	
4.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/sjalfsmynd-grunnstig/ Allskonar efni tengt Sjálfsmynd í Geðrækt og vellíðan sem finna má á bókasafninu.	Umsjónarkennarar	
	Haust	<i>Líkaminn minn</i> – fræðsla um einkastaði líkamans og að setja mörk	Námsráðgjafi	
	Haust	Líkamsímynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/likamsimynd-sjalfsmynd-grunnstig/ Bókin <i>Ég vel mig</i> e. Ernu Kristínu Stefánsdóttur um jákvæða líkamsímynd	Umsjónarkennarar	
	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónarkennarar og námsráðgjafi	
	Mars	Segðu frá – stuttmynd um ofbeldi: https://www.youtube.com/watch?v=oww-jP1RREM&list=PLMD_RYvUcCYnkxqyi98cB4TMEomgLJG1-	Námsráðgjafi	
5.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: Ég og sjálfsmyndin: rafbók og kennsluleiðbeiningar á: https://mms.is/namsefni/eg-og-sjalfsmyndin-rafbok	Umsjónakennarar	

	Haust	Fræðsla frá SAFT um samfélagsmiðla	Námsráðgjafi	
	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónakennarar og námsráðgjafi	
	Apríl	Stattu með þér – stuttmynd: https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/malefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/stattu-med-ther/	Námsráðgjafi	
6.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/sjalfsmynd-midstig/	Umsjónakennarar	
	Haust	Hinseginfræðsla frá Samtökunum 78.	Skólastjóri	
	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónakennarar og námsráðgjafi	
	Vor	Kynfræðsla frá skólahjúkrunarfræðing.	Hjúkrunarfræðingur	
7.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/sjalfsmynd-midstig/	Umsjónakennarar	
	Haust	Fokk me fokk you; Fræðsla um samskipti kynjanna, staðalímyndir og samfélagsmiðla.	Félagsmiðstöðin Klakinn	
	Janúar	Orkudrykkir - forvarnarfræðsla	Rósa og Tommi	
	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/		

	Mars	Fáðu Já - stuttmynd: https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/malefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/fadu-ja/	Umsjónakennarar og námsráðgjafi	
	Apríl/Maí	Sjúk ást – fræðslupakki frá Stígamótum	Námsráðgjafi	
			Rósa og Tommi	
8.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/sjalfsmynd/	Námsráðgjafi	
	Janúar	Kynfræðslukvöld í Klakanum	Félagsmiðstöðin Klakinn	
	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónakennarar og námsráðgjafi	Fylgt eftir með umræðum.
	Apríl/Maí	Sjúk ást herferð Stígamóta	Tommi og Rósa	
	Mars	„Myndin af mér“ – stuttmynd um stafrænt kynferðisofbeldi.	Námsráðgjafi	
	Vor	Kynfræðsla - samþykki, mörk, virðing og ofbeldi í nánum samböndum – þema í lífsleikni.	Námsráðgjafi	
9.bekkur	Haust	Sjálfsmynd: https://sterkariutilifid.is/verkfaerakistan/verkefni/sjalfsmynd/	Námsráðgjafi	
	Haust	Hinseginleikinn – þema í lífsleikni; kyn, kynhneigð, kynvitund o.fl.	Námsráðgjafi	

	Haust	Hinseginfræðsla frá Samtökunum 78.	Skólastjóri	
	Febrúar	Vika 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónakennarar og námsráðgjafi	
	Janúar	Kynfræðslukvöld í Klakanum	Félagsmiðstöðin Klakinn	
	Apríl/Maí	Sjúk ást herferð Stígamóta	Tommi og Rósa	
	Vor	Kynfræðsla - samþykki, mörk, virðing og ofbeldi í nánum samböndum – þema í lífsleikni.	Námsráðgjafi	
	Apríl	Kynfræðsla: Kynsjúkdómar og getnaðarvarnir	Hjúkrunarfræðingur	
10.bekkur	Haust	Verum ástfangin af lífinu – Þorgrímur Þránínsson	Námsráðgjafi	
	Haust	VR – réttindi og skyldur á vinnumarkaði	Námsráðgjafi	
	Janúar	Kynfræðslukvöld í Klakanum	Félagsmiðstöðin Klakinn	
	Febrúar	Vika 6 – í 6. Hægt að finna allskonar efni á https://menntastefna.is/	Umsjónakennari og námsráðgjafi	
	Mars/apríl	Sjúk ást herferð Stígamóta.	Rósa og Tommi	
	Apríl	Kynfræðsla: Kynsjúkdómar og getnaðarvarnir	Hjúkrunarfræðingur	